



Expert
HAIR

**ORDEM CORRETA
PARA LAVAR OS
CABELOS NO
SALÃO DE BELEZA**

A ORDEM CORRETA DA LAVAGEM DO CABELO NO SALÃO DE BELEZA

TÓPICOS

- Ordem da lavagem
- pH dos Produtos
- Pré-Poo e No-Poo

POR QUE A ORDEM DA LAVAGEM IMPORTA?

- "O cabelo não é lavado apenas para limpar, mas também para equilibrar o pH, remover resíduos sem agredir a fibra e preparar os fios para o tratamento."
- "Uma lavagem mal feita pode deixar os fios pesados, ressecados ou até causar queda e quebra."

Exemplo: "Sabe quando o cabelo fica 'ensebado' mesmo depois de lavar? Ou muito ressecado? Pode ser erro na sequência da lavagem!"

VOCÊ SABIA

- "Você sabia que a forma como o cabelo é lavado no salão faz toda a diferença na saúde dos fios?"
- "Hoje, vamos falar sobre a ordem correta da lavagem, o pH dos produtos cosméticos e se realmente faz sentido usar técnicas como pré-poo e no-poo no salão de beleza!"



ORDEM CORRETA

Assista ao vídeo referente à esta apostila → [ASSISTA AQUI](#)

Siga nas redes sociais: Instagram: [@thaliexperthair](#) Youtube: [@ThalieneMallmann](#) TikTok [@thaliexperthair](#)

Acesse o site www.experthair.com.br para ficar por dentro dos próximos cursos

ENTENDENDO O PH DOS PRODUTOS

Para saber a ordem correta, precisamos saber como que o pH dos cosméticos atuam no cabelo.

ESCALA DE PH



"O pH do cabelo varia entre 4.5 e 5.5, levemente ácido, o que mantém a cutícula selada e protegida."

"Quando usamos produtos muito alcalinos, acima de 7.0, a cutícula se abre demais e o cabelo pode ficar poroso e quebradiço."

"Já produtos muito ácidos, abaixo de 4.0, podem enrijecer demais os fios e causar fragilidade."

✦ Tabela básica de pH dos produtos usados na lavagem:

- ◆ Shampoos de limpeza profunda → pH 7.0 a 8.5 (abrem as cutículas)
- ◆ Shampoos hidratantes e matizadores → pH 4.5 a 6.5
- ◆ Máscaras e condicionadores → pH 3.5 a 4.5 (selam a cutícula)
- ◆ Leave-ins e finalizadores → pH 3.5 a 5.0

Assista ao vídeo referente à esta apostila → [ASSISTA AQUI](#)

Siga nas redes sociais: Instagram: [@thaliexperthair](#) Youtube: [@ThalieneMallmann](#) TikTok [@thaliexperthair](#)

Acesse o site www.experthair.com.br para ficar por dentro dos próximos cursos

O QUE É PRÉ-POO E NO-POO?

PRÉ-POO

- Pré-poo significa pré-shampoo, ou seja, um tratamento feito antes da lavagem com shampoo.
- O objetivo é proteger os fios da ação agressiva do shampoo, principalmente os que contêm sulfatos fortes.
- Pode ser feito com óleos vegetais, máscaras de hidratação ou cremes multifuncionais.

NO-POO

- No-Poo ('sem shampoo') é uma técnica que elimina completamente o uso de shampoos tradicionais, substituindo por produtos sem sulfatos agressivos, como co-wash (condicionador limpante).
- Essa técnica é usada principalmente por quem tem cabelo cacheado e crespo, pois preserva os óleos naturais dos fios."

INDICAÇÃO DE PRÉ-POO

- 📌 Indicado para:
- ✅ Cabelos ressecados, coloridos ou com química
- ✅ Evitar ressecamento excessivo da lavagem
- ✅ Potencializar tratamentos capilares

INDICAÇÃO DE NO-POO

- 📌 Indicado para:
- ✅ Cabelos muito secos ou porosos
- ✅ Evitar ressecamento por sulfatos
- ✅ Manter cachos mais hidratados

AVALIAÇÃO ANTES DA LAVAGEM

Antes de qualquer coisa, avalie o tipo do cabelo da cliente e escolha os produtos. Se o cabelo está com muito resíduo de finalizadores, talvez precise de um shampoo de limpeza profunda. Se está ressecado ou danificado, um pré-poo pode ser essencial!

Assista ao vídeo referente à esta apostila → [ASSISTA AQUI](#)

Siga nas redes sociais:  Instagram: [@thaliexperthair](#)  Youtube: [@ThalieneMallmann](#)  TikTok [@thaliexperthair](#)

Acesse o site www.experthair.com.br para ficar por dentro dos próximos cursos

ORDEM CORRETA DA LAVAGEM

1º PRÉ-POO

- **Aplicação do Pré-Poo (se necessário)**

Se for usar o pré-poo, aplique no comprimento e pontas antes do shampoo, deixe agir por 5 a 10 minutos e só depois lave.

Para cabelos descoloridos, o pré-poo pode evitar o ressecamento

2ª SHAMPOO

"A primeira lavagem remove sujeira e oleosidade; a segunda, trata o couro cabeludo."

"Massageie com as pontas dos dedos, sem esfregar com as unhas!"

5º FINALIZAÇÃO

"A finalização depende do tipo de cabelo: leave-in para cachos, protetor térmico para escova, sérum para brilho!"

3º MÁSCARA

- A máscara sempre vem antes do condicionador, porque age no interior do fio.
- A máscara precisa de 3 a 10 minutos para agir, dependendo do tipo.

4º CONDICIONADOR

- "Depois do tratamento, o condicionador sela as cutículas e mantém os nutrientes dentro do fio."
- "Se não usar condicionador depois da máscara, o cabelo pode ficar poroso."

OBSERVAÇÃO

Dependendo da composição da máscara, se ela é feita por nano partícula ou baixo peso molecular, tendo seu pH baixo, o uso do condicionador é dispensável.

Assista ao vídeo referente à esta apostila → [ASSISTA AQUI](#)

Siga nas redes sociais:  Instagram: [@thaliexperthair](#)  Youtube: [@ThalieneMallmann](#)  TikTok [@thaliexperthair](#)

Acesse o site www.experthair.com.br para ficar por dentro dos próximos cursos

5 ERROS MAIS COMUNS NA LAVAGEM

1º ERRO

❌ Usar shampoo de limpeza profunda em toda lavagem
→ resseca os fios!

2º ERRO

❌ Esfregar o couro cabeludo com as unhas
→ pode causar feridas!

3º ERRO

❌ Aplicar máscara depois do condicionador
→ não faz efeito!

4º ERRO

❌ Não enxaguar completamente os produtos → pode dar caspa e queda!

5º ERRO

❌ Não usar protetor térmico antes do secador
→ danos e frizz!

Assista ao vídeo referente à esta apostila → [ASSISTA AQUI](#)

Siga nas redes sociais:  Instagram: [@thaliexperthair](#)  Youtube: [@ThalieneMallmann](#)  TikTok [@thaliexperthair](#)

Acesse o site www.expertthair.com.br para ficar por dentro dos próximos cursos