

A woman with dark hair is smiling while getting her hair washed in a salon. A hairdresser's hand is visible, holding a chrome showerhead and rinsing the woman's hair. The woman is wearing a black hair salon cape and a pink towel is draped over her shoulders.

Expert
HAIR

**ORDEM CORRETA
PARA LAVAR OS
CABELOS NO
SALÃO DE BELEZA**

A ORDEM CORRETA DA LAVAGEM DO CABELO NO SALÃO DE BELEZA

TÓPICOS

- Ordem da lavagem
- pH dos Produtos
- Pré-Poo e No-Poo

POR QUE A ORDEM DA LAVAGEM IMPORTA?

- "O cabelo não é lavado apenas para limpar, mas também para equilibrar o pH, remover resíduos sem agredir a fibra e preparar os fios para o tratamento."
- "Uma lavagem mal feita pode deixar os fios pesados, ressecados ou até causar queda e quebra."

Exemplo: "Sabe quando o cabelo fica 'ensebado' mesmo depois de lavar? Ou muito ressecado? Pode ser erro na sequência da lavagem!"

VOCÊ SABIA

- "Você sabia que a forma como o cabelo é lavado no salão faz toda a diferença na saúde dos fios?"
- "Hoje, vamos falar sobre a ordem correta da lavagem, o pH dos produtos cosméticos e se realmente faz sentido usar técnicas como pré-poo e no-poo no salão de beleza!"



ORDEM CORRETA

Assista ao vídeo referente à esta apostila → [ASSISTA AQUI](#)

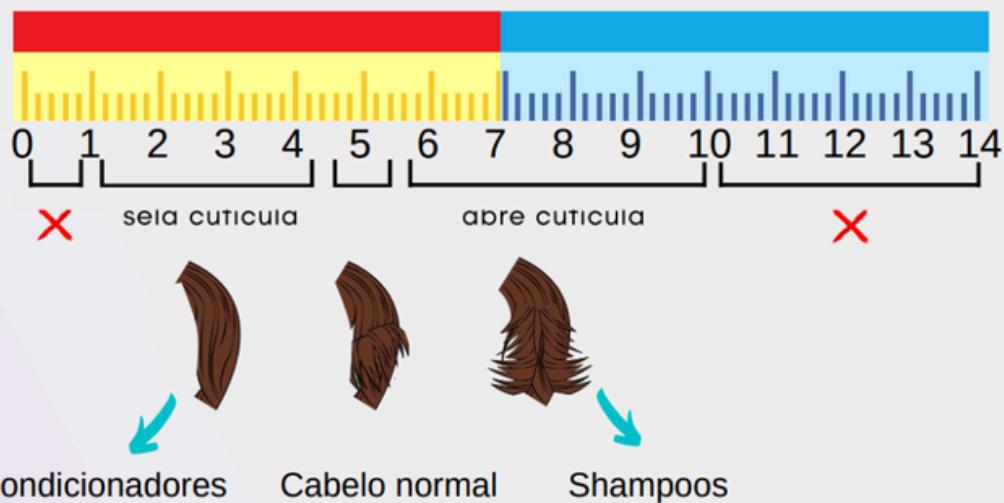
Siga nas redes sociais: Instagram: [@thaliexperthair](#) Youtube: [@ThalieneMallmann](#) TikTok [@thaliexperthair](#)

Acesse o site [www.experthair.com.br](#) para ficar por dentro dos próximos cursos

ENTENDENDO O PH DOS PRODUTOS

Para saber a ordem correta, precisamos saber como que o pH dos cosméticos atuam no cabelo.

ESCALA DE PH



Quando utilizamos um pH baixo (condicionador). Estamos selando as cutículas.
Quando utilizamos um pH alto (shampoo), Estamos dilatando as cutículas.

"O pH do cabelo varia entre 4.5 e 5.5, levemente ácido, o que mantém a cutícula selada e protegida."

"Quando usamos produtos muito alcalinos, acima de 7.0, a cutícula se abre demais e o cabelo pode ficar poroso e quebradiço."

"Já produtos muito ácidos, abaixo de 4.0, podem enrijecer demais os fios e causar fragilidade."

- 📌 Tabela básica de pH dos produtos usados na lavagem:
 - ◆ Shampoo de limpeza profunda → pH 7.0 a 8.5 (abrem as cutículas)
 - ◆ Shampoo hidratantes e matizadores → pH 4.5 a 6.5
 - ◆ Máscaras e condicionadores → pH 3.5 a 4.5 (selam a cutícula)
 - ◆ Leave-ins e finalizadores → pH 3.5 a 5.0

Assista ao vídeo referente à esta apostila → [ASSISTA AQUI](#)

Siga nas redes sociais: Instagram: [@thaliexperthair](#) Youtube: [@ThalieneMallmann](#) TikTok: [@thaliexperthair](#)

Acesse o site [www.experthair.com.br](#) para ficar por dentro dos próximos cursos

O QUE É PRÉ-POO E NO-POO?

PRÉ-POO

- Pré-poo significa pré-shampoo, ou seja, um tratamento feito antes da lavagem com shampoo.
- O objetivo é proteger os fios da ação agressiva do shampoo, principalmente os que contêm sulfatos fortes.
- Pode ser feito com óleos vegetais, máscaras de hidratação ou cremes multifuncionais.

NO-POO

- No-Poo ('sem shampoo') é uma técnica que elimina completamente o uso de shampoos tradicionais, substituindo por produtos sem sulfatos agressivos, como co-wash (condicionador limpante).
- Essa técnica é usada principalmente por quem tem cabelo cacheado e crespo, pois preserva os óleos naturais dos fios."

INDICAÇÃO DE PRÉ-POO

- 📌 Indicado para:
- ✓ Cabelos ressecados, coloridos ou com química
 - ✓ Evitar ressecamento excessivo da lavagem
 - ✓ Potencializar tratamentos capilares

INDICAÇÃO DE NO-POO

- 📌 Indicado para:
- ✓ Cabelos muito secos ou porosos
 - ✓ Evitar ressecamento por sulfatos
 - ✓ Manter cachos mais hidratados

AVALIAÇÃO ANTES DA LAVAGEM

Antes de qualquer coisa, avalie o tipo do cabelo da cliente e escolha os produtos. Se o cabelo está com muito resíduo de finalizadores, talvez precise de um shampoo de limpeza profunda.

Se está ressecado ou danificado, um pré-poo pode ser essencial!

Assista ao vídeo referente à esta apostila → [ASSISTA AQUI](#)

Siga nas redes sociais:  Instagram: [@thaliexperthair](#)  Youtube: [@ThalieneMallmann](#)  TikTok: [@thaliexperthair](#)

Acesse o site [www.experthair.com.br](#) para ficar por dentro dos próximos cursos

ORDEM CORRETA DA LAVAGEM

1º PRÉ-POO

- **Aplicação do Pré-Poo (se necessário)**

Se for usar o pré-poo, aplique no comprimento e pontas antes do shampoo, deixe agir por 5 a 10 minutos e só depois lave.

Para cabelos descoloridos, o pré-poo pode evitar o ressecamento

2º SHAMPOO

"A primeira lavagem remove sujeira e oleosidade; a segunda, trata o couro cabeludo."

"Massageie com as pontas dos dedos, sem esfregar com as unhas!"

5º FINALIZAÇÃO

"A finalização depende do tipo de cabelo: leave-in para cachos, protetor térmico para escova, sérum para brilho!"

3º MÁSCARA

- A máscara sempre vem antes do condicionador, porque age no interior do fio.
- A máscara precisa de 3 a 10 minutos para agir, dependendo do tipo.

4º CONDICIONADOR

- "Depois do tratamento, o condicionador sela as cutículas e mantém os nutrientes dentro do fio."
- "Se não usar condicionador depois da máscara, o cabelo pode ficar poroso."

OBSERVAÇÃO

Dependendo da composição da máscara, se ela é feita por nano partícula ou baixo peso molecular, tendo seu pH baixo, o uso do condicionador é dispensável.

Assista ao vídeo referente à esta apostila → [ASSISTA AQUI](#)

Siga nas redes sociais:  Instagram: [@thaliexperthair](#)  Youtube: [@ThalieneMallmann](#)  TikTok: [@thaliexperthair](#)

Acesse o site [www.experthair.com.br](#) para ficar por dentro dos próximos cursos

5 ERROS MAIS COMUNS NA LAVAGEM

1º ERRO

🚫 Usar shampoo de limpeza profunda em toda lavagem
→ resseca os fios!

2º ERRO

🚫 Esfregar o couro cabeludo com as unhas
→ pode causar feridas!

4º ERRO

🚫 Não enxaguar completamente os produtos → pode dar caspa e queda!

3º ERRO

🚫 Aplicar máscara depois do condicionador
→ não faz efeito!

5º ERRO

🚫 Não usar protetor térmico antes do secador
→ danos e frizz!

Assista ao vídeo referente à esta apostila → [ASSISTA AQUI](#)

Siga nas redes sociais:  Instagram: [@thaliexperthair](#)  Youtube: [@ThalieneMallmann](#)  TikTok: [@thaliexperthair](#)

Acesse o site [www.experthair.com.br](#) para ficar por dentro dos próximos cursos